



► 7 luglio 2018

Enogastronomia Gli appuntamenti



# Piaceri

## Picnic e tramonti in malga Cibo a km 0 per tutti i palati

di **Francesca Negri**

Un picnic da principessa. È questo quello che vi aspetta il 13 luglio (con replica il 3 agosto) ai Giardini di Castel Trauttmansdorff, costruiti per l'indimenticata Sissi, che soggiornò al maniero di Merano nel 1870. Dodici ettari di piante rarissime, boschi in miniatura, giochi d'acqua, statue danzanti e fiori provenienti da tutto il mondo sono gli ingredienti di questi giardini a forma di anfiteatro dove venerdì prossimo potrete vivere una serata speciale con un picnic sotto le palme e il cielo stellato sulle sponde del Laghetto delle Ninfee, con tanto di musica dal vivo. Melanzane alle parmigiana, insalata con avocado e gamberetti, coscette di pollo su insalata di patate, sono solo alcune delle preparazioni contenute dal cestino che va obbligatoriamente prenotato via e-mail all'indirizzo (30 euro per due persone). Per l'occasione i Giardini resteranno aperti fino alle 23, mentre i cancelli saranno aperti dalle

18, con biglietto a tariffa ridotta (7,50 euro). Il tramonto in alpeggio e una cena da veri malgari è la proposta, invece, di «In malga al calar del sole» in programma il 13 e il 14 luglio a Malga Sadole di Ziano di Fiemme, nel cuore della catena del Lagorai. Il ritrovo è fissato alla malga, raggiungibile in auto, alle 16.45 e subito sarete coinvolti nel difficile compito di radunare mucche e capre tra i pascoli. Alle 18 si potrà assistere alla mungitura, e per chi lo vorrà anche sperimentarla in prima persona, quindi si procederà alla preparazione del burro, scoprendone antiche usanze e virtù. Alle 19.30, quindi, tutti a cena, con un robusto pasto a base di salumi e formaggi, primo piatto della malga, carne alla griglia, verdure e patate (23 euro per gli adul-

ti, 15 euro per i bambini). Niente paura, perché, per smaltire la cena luculliana, alle 21 potrete fare una passeggiata guidata in notturna prima di rientrare. Chi invece volesse completare l'esperienza, potrà fermarsi a dormire in malga, gustandosi anche il rito dell'alba: la struttura mette infatti a disposizione gratuitamente due tende (per un totale di 18 posti letto) con tanto di materasso; per chi invece desidera la comodità, è disponibile una stanza con 4 posti letto. Al risveglio, troverete ad attendervi una colazione d'alta quota, con latte, formaggi, burro, salumi e una serie di dolci fatti in casa. Per partecipare, è necessaria la prenotazione all'Apt Val di Fiemme (tel. 0462 241111, info@visitfiemme.it).

### Val Badia

A San Cassiano c'è «Paisc in festa», quattro giornate con mercatini e stand

A San Cassiano in Badia, infine, torna «Paisc in festa», kermesse giunta alla sua dodicesima edizione dove la gastronomia la fa da padrone. La formula è la stessa per tutte e quattro le giornate in programma il 18 luglio, l'8, il 22 e il 29 agosto. Si inizia alle 16 con un mercatino di prodotti tipici gastronomici e artigianali, dove troverete anche le turtres, ossia tipiche frittelle ripiene di spinaci e ricotta o crauti, e la grigliata di carne, zuppa di gulasch, stinco e polenta e il prelibato «piatto del cacciatore» a base di selvaggina. Non mancheranno di certo gli stand dove poter assaggiare qualche dolce, dalle crêpe alle furtaies (pastella frita a forma di spirale) condite con marmellata di mirtilli rossi, dai cajinci arstis alle Buchteln. Cibi semplici, tipici della tradizione badiota, ma preparati con grandissima cura. Musica, laboratori e rassegna letteraria per i più piccoli sono gli altri ingredienti di Paisc in festa: il programma completo si trova sul sito web [www.alta-badia.org](http://www.alta-badia.org).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

