

## Minestra di ortiche

Minestra di ortiche, a photo by fugzu on Flickr. Ancora dal libro La Cucina di Montagna, autore Francesca Negri, Editore: Ponte alle Grazie, Il Lettore Goloso, una ricetta della tradizione montana veneta.

La serra di casa nostra è invasa dalle ortiche, ormai sono davvero alte ma sono riuscita a trovare una bella manciata di punte non ancora fiorite da poter cucinare.

**INGREDIENTI** (4 persone) 4 manciate di foglie di ortica 1 cipolla 1 spicchio d'aglio 2 patate sale 2 mestoli di brodo vegetale 2 manciate abbondanti Parmigiano grattugiato BRODO VEGETALE un piccolo pezzo di cipolla, sedano, carota, sale crostini di pane abbrustoliti olio extravergine di oliva  
**PROCEDIMENTO** Lessate