



► 26 ottobre 2017

La Casa di Ignazio

Moser, le fan lo eleggono nuovo Mr Grey di 50 sfumature di grigio

Lezioni di cucina vegana e crudista, ieri al Grande Fratello Vip, che ha mandato all'interno della Casa Alberto Minio Paluella, miglior chef crudista italiano oltre che food designer. Il cuoco del Matra Raw Vegan di Milano ha svelato alcuni segreti e dispensato consigli ai concorrenti del GF Vip per realizzare ricette gourmet vegan raw, creando piatti belli da vedere, buoni da gustare e sani da assimilare.

Entusiasti i vip che si cimentano subito tra i fornelli per preparare ben 4 piatti: toast di avocado, gnocchi alla carota con una salsa di anacardi, spaghetti di alghe e una lasagna destrutturata con zucchine e salsa di pomodoro fresco, uno dei cavalli di battaglia dello chef. Coadiuvato da Jeremias Rodriguez a Ignazio Moser tocca la parte riguardante l'affumicatura. Il bello di Trento intanto continua a fare innamorare il pubblico da casa, che lo ha già eletto nuovo Mr Grey di 50 sfumature di grigio.

Ricordiamo che per essere sempre aggiornati anche senza tv, si può seguire il diario live della Casa su www.grandefratello.mediaset.it

Francesca Negri

