



IL LIBRO

## **La cucina di montagna? Raggiunge alte vette**

Tempo di vacanze: montagna o mare? Stavolta, montagna.

O meglio, *La cucina di montagna* di Francesca Negri (edizioni Ponte alle Grazie, pp. 221, euro 16).

Per motivi facilmente intuibili (il rigore del clima, le difficoltà di spostamento, spesso l'isolamento per mesi interi) la cucina d'alta quota è più conservatrice rispetto alle pianure e alle coste, ma anche più semplice e talvolta,

per necessità, più fantasiosa. Questo libro contiene 315 ricette della tradizione, in maggioranza appartenenti all'arco alpino ma anche alle altre Regioni italiane, con l'eccezione di Liguria, Marche e Puglia.

